


LUNEDÌ
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ
SABATO
DOMENICA
4^a SETTIMANA
Pranzo

 Risotto al radicchio
Spezzatino di bovino
Carote* al forno

 Pasta alle verdure*
Pollo* arrosto
Insalata mista

 Tortellini in brodo
Scaloppine di
tacchino
Fagiolini* all'olio

 Risotto con
cavolfiore*
Hamburger di pollo*
Erbeta* al forno

 Polenta
Merluzzo* al
pomodoro
Peperoni* al forno

 Pasta zafferano e
zucchine*
Polpette di bovino*
Verdure* al vapore

 Lasagne*
Arista di maiale* al
forno
Cavolini di bruxelles*

Cena

 Minestrone di
verdura* con pasta
Platessa* impanata
Melanzane* in umido

 Riso e carote*
Sfornato di
formaggio
Lenticchie al pom.

 Passato di verdura*
Tonno
Carote* prezzemolate

 Crema di zucca* con
riso
Involtini di prosciutto
Patate* al forno

 Passato di verdura*
Formaggi
Piselli* in umido

 Minestrina
Affettati misti
Insalata mista

 Riso e verdure*
Frittata di verdure*
Purea

5^a SETTIMANA
Pranzo

 Risotto alla milanese
Hamburger di pollo*
Cavolfiori*

 Pasta e fagioli
Platessa* al forno
Insalata mista

 Pasta alle verdure*
Polpettone di bovino*
Erbe* all'olio

 Fusilli al pesto
Tacchino al limone
Finocchi* al forno

 Polenta
Salsiccia al pomodoro
Zucchine* trifolate

 Risotto ai funghi*
Platessa* al forno
Piselli all'olio

 Ravioli al ragù*
Arrosto di bovino*
Cavolini di bruxelles*

Cena

 Passato di verdura*
Torta rustica*
Patate* prezzemolate

 Crema di porri
Tris di formaggi
Carote* all'olio

 Semolino
Affettati misti
Melanzane* in umido

 Minestra di verdura*
Ricotta
Peperoni* in umido

 Riso in brodo
Palombo* al forno
Coste* all'olio

 Crema di legumi
Omelette
Fagiolini* al forno

 Passato di verdura*
con pasta
Pollo* lessa
Zucchine* all'olio

6^a SETTIMANA
Pranzo

 Risotto agli asparagi*
Polpette di bovino*
Erbe* saltate

 Linguine alle vongole*
Pollo* arrosto
Finocchi* gratinati

 Pasta alla boscaiola*
Spezzatino di maiale
Verdura* cotta

 Tortiglioni all'ortolana*
Tortino di verdura*
Cavolini di bruxelles*

 Polenta
Merluzzo* al pomodoro
Insalata verde

 Pasta al ragù*
Hamburger di
bovino*
Spinaci*

 Gnocchi al pomodoro
Rotolo di coniglio*
Bieta* erbeta

Cena

 Passato di verdura*
Affettati misti
Piselli* al burro

 Crema di fagioli
Frittata di verdura*
Zucchine* al forno

 Minestrone*
Stracchino
Patate* al pomodoro

 Crema di zucca*
Involtini di prosciutto
Patate prezzemolate

 Minestra di verdura*
Pollo bollito*
Piselli* al forno

 Semolino
Tonno
Carote* all'olio

 Minestrina
Formaggi misti
Fagiolini* al
parmigiano

OSPEDALE POVERI INFERMI - STRAMBINO
Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 13/10/2014 - Validato da: Dott.ssa Dirutigliano Ileana