


LUNEDÌ
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ
SABATO
DOMENICA
4^a SETTIMANA
Pranzo
*Pasta alle verdure
Scaloppine di
tacchino agli aromi
Insalata mista*
*Risotto al pomodoro
Pollo arrosto
Carote all'olio*
*Pasta alle zucchine
Salsiccia al forno
Erbe* saltate*
*Pasta prosciutto e
piselli*
Polpette di bovino
Melanzane trifolate*
*Penne al salmone
Trancio di palombo*
Carote all'olio*
Risotto ai funghi
Pollo arrosto
Insalata verde*
*Gnocchi al ragù
Arrosto di tacchino
Peperoni in umido*
Cena
*Crema di patate
Tortino di verdura*
Spinaci* al forno*
Passato di verdura
Filetto di merluzzo*
Purè di patate*
*Crema di legumi
Formaggi misti
Fagiolini* all'olio*
*Riso in brodo
Prosciutto cotto
Pomodori in insalata*
*Semolino
Tortino al formaggio
Patate prezzemolate*
*Raviolini in brodo
Tonno
Zucchine trifolate*
Minestra di verdura
Prosciutto cotto
Piselli* al forno*
5^a SETTIMANA
Pranzo
*Pasta pom. e ricotta
Spezzatino di maiale
Coste* all'olio*
Risotto agli asparagi
Insalata di pollo
Carote lesse*
*Fusilli al pesto
Bocconcini di bovino
Zucchini al forno*
Passato di verdura
Scaloppine di tac
Piselli* al prezzemolo*
*Polenta
Merluzzo* al forno
Zucchine trifolate*
*Pasta al pomodoro
Petto di pollo al latte
Ratatouille*
Lasagne al forno
Rotolo di coniglio*
Verdura cotta mista*
Cena
*Crema di carote
Nasello* al forno
Insalata verde*
*Semolino in brodo
Affettati misti
Spinaci*al parmigiano*
*Tortellini in brodo
Frittata di zucchine
Fagiolini* al forno*
Crema di piselli
Stracchino
Insalata mista*
*Minestrone di
verdura*
Tortino di verdure
Carote all'olio*
Crema di verdura
Formaggi misti
Piselli* in umido*
*Riso in brodo
Involtini di prosciutto
Melanzane al pom.*
6^a SETTIMANA
Pranzo
*Pasta allo zafferano e
Pollo arrosto
Erbe* al forno*
Risotto ai funghi
Scaloppine di tacchi
Insalata di pomodori*
*Pasta al pomodoro
Hamburger di bovino
Zucchine brasate*
*Pasta alle verdure
Salsiccia
Peperoni in umido*
*Penne al tonno
Platessa* al limone
Fagiolini* al forno*
*Pasta al ragù
Polpette di bovino
Insalata verde*
*Tortelloni burro e sal.
Lonza al forno
Zucchine all'olio*
Cena
*Stracciatella
Affettati misti
Insalata mista*
*Minestrone di verdura
Platessa* al forno
Patate all'olio*
*Minestrina
Stracchino
Fagiolini* al pomodo*
*Crema di carote
Sformato di verdura*
Insalata verde*
*Minestra di verdura
Tacchino freddo
Bieta* erbetta*
Passato di verdura
Frittata di spinaci*
Piselli**
*Vellutata di legumi
Tomino
Insalata di pomodori*
OSP. POVERI INFERMI-STRAMBINO

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione *Materia prima di base congelata e/o surgelata Aggiornato in data 29-05-2014 - Validato da: Dott.ssa Ileana Dirutigliano
Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)