


LUNEDÌ
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ
SABATO
DOMENICA
1^a SETTIMANA
Pranzo
*Pasta alle verdure
Hamburger di pollo
Spinaci* al
parmigiano*
*Fusilli al pesto
Prosciutto crudo e
melone
Carote prezzemolate*
*Risotto alle zucchine
Platessa* impanata
Bieta erbetta**
*Pasta ai formaggi
Polpette di bovino
Fagiolini**
*Polenta
Spezzatino di vitello
Verdura mista cotta*
*Pasta al pomodoro
Scaloppine di
tacchino
Fagiolini**
*Ravioli burro e salvia
Arista di maiale al
forno
Ratatouille*
Cena
Passato di verdura
con riso
Palombo* al forno
Patate all'olio*
*Minestrina in brodo
Insalata di pollo
Verdura lessa*
Passato di verdura
con pasta
Tortino di spinaci*
Piselli* in umido*
*Minestrone di
verdure* con pasta
Formaggio fresco
Insalata di pomodori*
*Crema di carote
Omelette
Zucchine trifolate*
*Crema di zucchine
Affettati misti
Patate al forno*
*Riso in brodo
Tonno
Insalata mista*
2^a SETTIMANA
Pranzo
*Fusilli alle zucchine
Bocconcini di
tacchino al latte
Fagiolini* all'olio*
*Rigatoni
all'amatriciana
Polpette di bovino
Bieta erbetta**
Risotto ai carciofi
Salsiccia al rosmarino
Zucchine al forno*
*Pasta al pomodoro
Tonno* alla piastra
Melanzane prezz.*
*Pasta e ceci
Hamburger di pollo*
Zucchine al forno*
*Raviolini in brodo
Pollo arrosto
Insalata mista*
*Gnocchi al pomodoro
Rotolo di coniglio*
Verdura cotta mista*
Cena
Minestra di verdura
Involtini di prosciutto
Pomodori in insalata*
Crema di piselli
Merluzzo* prezz.
Carote all'olio*
*Semolino
Formaggio
Spinaci* al
parmigiano*
*Crema di zucchine
Frittata di verdure
Piselli* in umido*
*Riso e patate
Salumi misti
Carote al forno*
Vellutata di verdura
Ricotta
Coste* all'olio*
*Minestra di riso
Frittata di spinaci*
Zucchine al forno*
3^a SETTIMANA
Pranzo
*Pasta alle melanzane
Scaloppine di pollo
Fagiolini* al parm.*
*Risotto ai formaggi
Polpette di bovino
Zucchine trifolate*
*Pasta burro e salvia
Filetto di merluzzo*
Peperonata*
*Fusilli con zucchine
Pollo arrosto
Bieta erbetta**
*Spaghetti ai frutti di
mare*
Platessa* al forno
Carote in umido*
*Pasta al pomodoro
Vitello tonnato
Insalata mista*
*Tagliatelle al ragù
Arrosto di bovino
Spinaci* saltati*
Cena
*Stracciatella
Tomino
Insalata di pomodori*
*Minestrone di
verdura*
Uova ripiene
Piselli* in umido*
*Crema di legumi
Prosciutto cotto
Carote prezzemolate*
*Raviolini in brodo
Tortino al formaggio
Fagiolini* al pom.*
*Minestrina
Caprese
Insalata verde*
*Semolino
Affettati misti
Finocchi* gratinati*
Passato di verdura
Sformato di verdura*
Piselli**
OSP. POVERI INFERMI-STRAMBINO

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione *Materia prima di base congelata e/o surgelata Aggiornato in data 29-05-2014 - Validato da: Dott.ssa Ileana Dirutigliano
Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)